

正しく使おう！スマホ・インターネット

◎ 釧路市PTA連合会は、スマホ・ネット利用に関して「家庭のルール」づくりを提案します。

- ① インターネットに接続できるスマホや携帯を使って、メールや調べ物などに利用することが多くなりました。
一方で、有害情報サイトにアクセスして、犯罪やトラブルなどの危険に巻き込まれたり、ネット依存・スマホ依存の問題が指摘されております。
- ② 子どもたちが、インターネットを上手に活用し、生活のリズムや自分たちの安全を守るために「家庭のルール」を作りましょう。
- ③ 家庭のルールは、保護者が一方的に押しつけるのではなく、子どもと一緒に、ルールの必要性について話し合っ決めてはいかがでしょうか。

家庭のルール

■ 市P連の統一ルール

- 1日の使用時間は2時間以内とし、午後9時以降は使用しないこと。

■ 各家庭で決めるルール

★ 生活のリズムを守るためのルール

- 使用するときは、自分の部屋に持ち込まないこと。
- 就寝時は保護者に預けること。
- 充電はリビングで行うこと。

★ 自分の安全を守るためのルール

- フィルタリングの設定を行うこと。
- 知らない人からのメールに返信しないこと。
- 個人情報・他人の悪口や傷つける内容は書き込まないこと。
- 困ったときは、すぐに相談すること。
- サイトに登録したり、お金がかかる場合は、事前に親に相談すること。